

Mentalhygiejnisk Træning

Modul 1 - 8 måneders kursus

Hvad får du?

- 🕒 Introduktionsdag (5-6 timer)
- 🕒 Weekendkursus (2 x 7 timer) inkl. morgenmad
- 🕒 36 ugentlige mødegange á ca. 2,5 timer
- 🕒 Midtvejsstatus (1-2 timer)
- 🕒 Kursusmaterialer:

Arbejdsbogen: Dine valg er dit liv - *hvordan vælger du?*

Kortene: Positiv Tænkning

Bogen: Retningsviser & Appetizer

- 🕒 Adgang til selvhjælpsgrupper og netværksaktiviteter

Kærlig hilsen

Tina Rem Rasmussen

Certificeret Mentalhygiejnisk Instruktør

Kontakt mig på tlf. 25 53 54 16
eller mail tina@dagenstanke.dk

Mentalhygiejnisk Træning

Modul 1 - 8 måneders kursus

- ☯ Opstartsdag: Lørdag eller søndag kl. 10 - 15
- ☯ Fast ugentlig mødedag: Ca. 2,5 timer
- ☯ Weekendkursus: Begge dage kl. 9.00 - ca. 16
- ☯ Pris 10.000 kr. + materialer 787 kr.

Kan betales i 8 rater á 1.000 kr. når tilmeldingsgebyr på 2.500 kr. + materialeprisen er betalt.
I alt 11.287 kr. ved betaling i rater

- ☯ Kurset holdes i Hvidovre - eller efter aftale
- ☯ Max 7 deltagere på kurset

Priser

- ☯ Gruppe: **8 måneders træningsforløb** - 10.000 kr. + materialer 787 kr.

Arbejdsmaterialer

- ☯ Bogen: **Dine valg er dit liv - hvordan vælger du?**

ISBN 987-87-999333-1-0

- ☯ Kortene: **Positiv Tænkning**

ISBN 987-87-999333-0-3

- ☯ Bogen: **Retningsviser & Appetizer**

ISBN 987-87-999333-2-7